



Ski-Club-News Ausgabe 33/ 2021, Weihnachten 2021

Liebe Skifreunde,

mit der letzten *Ski-Club-News* in diesem Jahr möchte ich eine Rückschau auf das -von Corona geprägte- Jahr 2021 halten und einen Blick auf die Planungen des –von Corona geprägten- Jahr 2022 werfen.

Doch das Wichtigste zuerst: ich sage danke.

Danke an unsere Übungsleiter:

Claudia Feldmann, die leider zurzeit aufgrund einer Fußoperation ausfällt, aber demnächst wieder die Rückenschule übernehmen wird. Wir wünschen Claudia gute Besserung.

Marion Malzkorn, die mit viel Kreativität die Donnerstags Skigymnastik (Inhouse, Outdoor, Zoom) am Laufen gehalten hat und auch des Öfteren am Dienstag eingesprungen ist.

Petra Borjan, die das Nordic Walking am Mittwoch leitet.

Martina Hausen, die bis zu ihrem gesundheitsbedingtem Ausscheiden Anfang des Jahres die Freitagsgruppe betreut hat. Wir wünschen Martina alles Gute.

Und natürlich an Dagmar Ostendorf und Susanne Benedens, die dankenswerter Weise mit sehr hohem zeitlichen Einsatz den Übungsleiterschein gemacht haben und ab Oktober mit viel Engagement und großer Begeisterung die Dienstags- und Freitagskurse leiten.

Nach der Lockerung des Lockdown im Frühjahr haben wir Skigymnastik und Rückenschule kontinuierlich an die Vorschriftenlage angepasst und zunächst über Outdoor und Zoom, dann drinnen mit 3G und aktuell mit 2G wieder Angebote gemacht. Leider hatten wir durch den Weggang von Martina und die Fuß-OP von Claudia einen eklatanten Übungsleitermangel. Und durch Anzeigen ist es aktuell nicht möglich, Übungsleiter zu finden. Der Markt ist leergefegt.

Daher war ich sehr froh, dass wir mit Birgit Rohdemann und Monika Wolters zwei Übungsleiterinnen von der BSG bzw, vom TV gewinnen konnten, bei uns

auszuhelfen. Meinen Dank auch an Birgit und Monika.

Trotzdem ist die freitags-Skigymnastik lange Zeit ausgefallen und Rückenschule und Skigymnastik am Dienstag wurden längere Zeit zusammengelegt.

Durch die Übungsleiterscheine von Dagmar und Susanne (noch mal vielen, vielen Dank an die beiden) konnten wir ab den Herbstferien wieder das gewohnte Programm anbieten: Skigymnastik am Dienstag, Donnerstag und Freitag, Rückenschule am Donnerstag (und natürlich auch Nordic Walking am Mittwoch). Aktuell sind Weihnachtsferien und die Turnhallen sind geschlossen. Ab Dienstag, den 11.01. geht es weiter.

Als nächstes geht mein Dank an die Organisatoren für unsere Skitouren:

Monika Gerdes hat auch für 2022 wieder die Silberschneeskitaltour im Januar organisiert.

Eckhard Reddies organisierte ebenfalls im Januar 2022 die „Genießer-Skitour“

Herbert Neukirchen organisierte die Märzskitaltour und ist gerade dabei, eine Familienskitaltour in der Woche vor Ostern zu organisieren.

Allen genannten gilt mein herzlicher Dank für die erheblichen Mühen.

Als Drittes bedanke ich mich bei den Organisatoren der „sonstigen“ Veranstaltungen:

In 2021 haben wir folgende Veranstaltungen durchgeführt:

- Rotweinwanderung um Lintorf am 31.07. Treffpunkt war bei Ingo Benedens in Lintorf, dann gab es eine schöne Wanderung durch die Wälder um Lintorf mit Pausen zur Weinverkostung und einem Picknick am Wanderparkplatz „Am trockenem Stiefel“ Anschließend stieg ein rauschendes Grillfest bei Ingo im Garten. Alle waren 3G und Susanne hatte sogar noch Corona-Tests dabei, die sie als Ärztin hätte kompetent durchführen können. Eine absolut gelungene Veranstaltung. Danke an Ingo und Susanne.
- Kanutour auf der Rur am 28.08. Ebenfalls organisiert von Ingo: Die Autos standen am Zielort, wir fuhren mit der Bahn zum Startort. Dort gab es dann die Einweisung. Es wurde losgepaddelt und dann kann der große Regen. Bei der Zielankunft war es wieder trocken, Klamotten gewechselt (Wechselsachen hatten alle dabei) und beim von Ingo besorgten Abschlusspicknick war alles wieder gut. Der Dank geht wiederum an Ingo.
- Wanderung durch die Biohöfe des Windrather Tals bei Neviges. Im Windrather Tal haben sich die Bauernhöfe zusammengeschlossen und betreiben

ökologische Landwirtschaft. Normale Bürger –wie du und ich- gehen Kooperationen mit dem Landwirt ein, zahlen einen monatlichen Betrag und bekommen dafür Gemüse und Obst. Der Landwirt hat sein gesichertes Einkommen und die Partner haben immer frisches Obst und Gemüse. Ein Interessantes Modell. Interessant war auch die Wanderung. Nachdem wir am Parkplatz „Alaunloch“ unsere Autos abgestellt hatten, ging es ständig auf und ab. Die Wanderung war etwas anspruchsvoller, aber auch unsportliche Typen wie ich konnten es gut schaffen. Dank an unsere –damalige- Wanderwartin Rotraut Geißler für den tollen Tag.

- Führung durch die Essener Zeche Zollverein im November. Auch hier wieder der Dank an Ingo und an Susanne für das Picknick zum Abschluss. Wir bekamen einen tiefen Einblick in das Bergmannsleben der damaligen Zeit. Bergmannsleben hat mit Romantik nix zu tun, das ist extrem schmutzige Knochenarbeit, und die Bergleute waren permanent extremen Lautstärken ausgesetzt, so dass man nicht nur kaputte Knochen hatte, sondern auch schwerhörig wurde. Interessant war, dass der Führer –noch- ein ehemaliger Kumpel war und aus eigener Anschauung erzählen konnte. Irgendwann gibt es solche Führungen nicht mehr...

Als letztes geht mein Dank an die Vorstandskollegen:

In vielen Sitzungen wurden alle Belange des Vereins besprochen, Ideen entwickelt, Veranstaltungen geplant. Mein Dank geht an:

- Ingo Benedens, zweiter Vorsitzender
- Monika Gerdes; Schatzmeisterin (die, die meiste Arbeit hat)
- Klaus-Dieter Artmann, Sportwart
- Rotraut Geißler, Wanderwartin bis zur Mitgliederversammlung- besonderen Dank an Rotraut für die langjährige Tätigkeit im Vorstand, sie hatte sich nicht mehr zur Wahl gestellt, steht aber weiterhin für Tipps zu Wanderungen zur Verfügung.
- Jens Becker, Wanderwart seit der Mitgliederversammlung
- Carola Eisenecker, Sozialwartin
- Lars Benedens, Jugendwart seit der Mitgliederversammlung
- Hergart Held, Schriftführerin

Für 2022 sind – neben den oben besprochenen Skireisen- auch schon mehrere Veranstaltungen in Planung. Aufgrund der aktuellen Pandemie haben wir noch keine konkreten Termine im Fokus. Wir werden die Coronalage weiter beobachten und die Termine rechtzeitig bekanntgeben. Geplant sind:

- Rotweinwanderung um Lintorf nach dem Muster 2020 /2021 im ersten Halbjahr, Planung durch Ingo Benedens
- Kanutour auf der Ruhr oder der Rur, Planung durch Ingo Benedens
- Grünkohlwanderung im November/ Dezember, Planung Carola Eisenecker
- Unser neuer Wanderwart Jens Becker hat sich dem Thema „Kulturwandern“ verschrieben:
 - Besuch der Villa Hügel in Essen: Anfahrt mit der S6, Führung durch Villa Hügel, Wanderung durch den Park der Villa, Ausklang in einem der Lokale
 - Krippenwanderung durch Köln im Dezember: Spaziergang durch die Kölner Kirchen, Glühweinverköstigung
- Und sicher wird Rotraut Geißler noch eine Wanderung aus ihrem reichen Vorrat von Möglichkeiten beisteuern.

Dank an die Kollegen, die diese Veranstaltungen planen.

Nun ist diese News doch etwas länger geworden, als ich geplant hatte. Eine so lange News habe ich noch nie geschrieben. Ich hoffe, dass sich doch der ein oder die andere findet, der/die sie liest.

Zum Abschluss wünsche ich noch allen Skifreunden eine gesegnete Weihnacht, einen guten Rutsch und ein schönes, erfolgreiches und gesundes Jahr 2022.

Auf dass sich alle eure Wünsche für das kommende Jahr erfüllen mögen.

So, das war's wieder ein Mal. Bis demnächst verbleibt mit sportlichem Gruß und den besten Wünschen für Eure Gesundheit

Paul

Ski-Club Lintorf 1991 e.V.

Zieglerstr. 50, 40878 Ratingen

Vorsitzender Paul Held,

Vereinsregister Amtsgericht Düsseldorf VR 20564