



Ski-Club-News Ausgabe 26/ 2021, vom 26.10.2021

Liebe Skifreunde,

mit dieser *Ski-Club-News* möchte ich noch einmal daran erinnern, dass wir ab heute bezüglich Rückenschule / Ski-Gymnastik einen großen Schritt in Richtung Normalität tun:

Auf den 15 Minuten verspäteten Beginn wird verzichtet,
Es bleiben aber die restlichen Regeln:

- Zutritt nach 3G Regeln, d.h.- Ihr müsst nachweisen, dass Ihr geimpft, genesen oder getestet seid.
- Tragen einer FFP2 Maske (oder mediz.Maske) auf Fluren u. Umkleidekabine
- 2m Abstand nach links, rechts vorne und hinten.

Also: Ab heute wieder Rückenschule von 17:30 bis 18:30 und Ski-Gymnastik von 18:30 bis 20:00 in der Turnhalle am Schulzentrum Lintorf, Breitscheider Weg, heute mit Marion. Für neue Teilnehmer: Wenn Ihr auf dem Parkplatz vor der Mehrfachturnhalle steht, geht Ihr zur linken Stirnseite, nehmt den hinteren (dritten) Eingang und geht den Gang ganz durch. Wir sind in der hinteren linken Turnhalle.

Und noch eine Bitte: wenn Ihr zu Bodenübungen die Matten aus der Turnhalle benutzt, bringt bitte aus hygienischen Gründen ein großes Handtuch mit, um es über die Matte zu legen.

Ich wünsche allen Skifreunden weiterhin viel Spaß bei unseren wöchentlichen Angeboten.

So, das war's wieder ein Mal. Bis zur nächsten *Ski-Club-News* verbleibt mit sportlichem Gruß und den besten Wünschen für Eure Gesundheit

Paul

Ski-Club Lintorf 1991 e.V.

Zieglerstr. 50, 40878 Ratingen

Vorsitzender Paul Held,

Vereinsregister Amtsgericht Düsseldorf VR 20564