



Ski-Club-News Ausgabe 25/ 2021, vom 14.10.2021

Liebe Skifreunde,

in dieser *Ski-Club-News* erfolgt die Ankündigung, wie es mit der Ski-Gymnastik nach den Herbstferien weiter geht.

Wie Ihr wisst, sind in den Ferien die Turnhallen geschlossen. Daher fällt die Ski-Gymnastik in dieser und der kommenden Woche aus – es sei denn, dass Marion am Donnerstag Skigymnastik per Zoom anbietet.

Außerdem hat der Vorstand beschlossen, unser Inhouse-Hygiene-Konzept an die aktuellen Vorgaben anzupassen. Der um fünfzehn Minuten verspätet Beginn zum Durchlüften entfällt, es bleiben aber die restlichen Regeln:

- Zutritt nach 3G Regeln, d.h.- Ihr müsst nachweisen, dass Ihr geimpft, genesen oder getestet seid.
- Tragen einer FFP2 Maske (oder einer medizinischen Maske) auf den Fluren, der Umkleidekabine und den Toiletten.
- 2m Abstand nach links, rechts vorne und hinten.

Das Inhouse-Hygiene-Konzept auf der Homepage wird in der nächsten Woche angepasst.

Für unsere Angebote bedeutet das konkret:

- Dienstags: ab dem 26.10. wieder Rückenschule von 17:30 bis 18:30 und Ski-Gymnastik von 18:30 bis 20:00 in der Turnhalle am Schulzentrum Lintorf, Breitscheider Weg.
Am 26.10. wird Marion die Stunden durchführen, ab November haben Dagmar und Susanne Ihr Übungsleiterscheine und werden sich die beiden Termine am Dienstag aufteilen. Claudia ist leider noch nicht wieder fit, ich wünsche Ihr jedoch erneut beste Besserung.
- Donnerstags: wie gewohnt Ski-Gymnastik von 19.30 bis 21:00 in der Halle der Comeniuschule am Thunesweg, hinter dem Lintorfer Schützenplatz. Ob Marion am 21.10. Ski-Gymnastik per Zoom anbietet erfahrt Ihr über die Whats-App Gruppe.

- Freitags: ab dem 29.10. weiterhin Ski-Gymnastik von 18:30 bis 20:00 in der Halle der Comeniusschule am Thunesweg. Am 29.10. wird Monika Wolters die Stunde leiten, danach werden sich Monika, Dagmar und Susanne den Termin teilen.
- Die Nordic Walking Gruppe am Mittwoch passt Ihre Startzeit kontinuierlich den Lichtverhältnissen an. Den aktuellen Startzeitpunkt und Treffpunkt erfahrt Ihr bei Petra Borjan, Tel 02102 893587

Ich wünsche allen Skifreunden weiterhin viel Spaß bei unseren wöchentlichen Angeboten.

So, das war's wieder ein Mal. Bis zur nächsten *Ski-Club-News* verbleibt mit sportlichem Gruß und den besten Wünschen für Eure Gesundheit

Paul

Ski-Club Lintorf 1991 e.V.

Zieglerstr. 50, 40878 Ratingen

Vorsitzender Paul Held,

Vereinsregister Amtsgericht Düsseldorf VR 20564