



Ski-Club-News Ausgabe 18/ 2020, vom 23.08.2020

Liebe Skifreunde,

die Schulferien sind zu Ende, aber Corona geht weiter. Wie werden uns bis auf weiteres weiter draußen zur Skigymnastik treffen und zwar – wie gehabt:-

- Dienstags um 18:30 auf der Drupnas in Lintorf (Park gegenüber dem Bürgershof)
- Donnerstags um 19:30 auf dem Schulhof der Comenius-Schule (hinter dem Lintorfer Schützenplatz).

An den beiden bisherigen Donnerstagen nach den Sommerferien ist die Donnerstags-Skigymnastik wegen der unerträglichen Hitze ausgefallen. Aber dieses Problem scheint ja jetzt erst mal beseitigt zu sein: Das Wetter soll deutlich besser werden.

Bitte eine Matte für Bodenübungen und etwas zu trinken mitbringen.

Die Bedingungen für die Teilnahme sind inzwischen hinreichend bekannt:

- Vorher anmelden: Whats App Gruppe oder (notfalls) unter vorstand@skiclub-lintorf.de
- Ständig 2 m Abstand einhalten (in allen Richtungen)
- Einen Zettel mit Namen und Telefonnummer / Mailadresse abgeben
- Eine Matte mitbringen für die Bodenübungen und eine Trinkflasche, die auch donnerstags für Übungen eingesetzt wird.
- Eine Mund-Nasen-Maske mitbringen, falls ein Notfall eintritt und sich andere Personen zur Hilfeleistung weniger als 2 m nähern müssen.
- Dauer eine Stunde
- Bei Regen fallen die Termine aus.

Unser Hygienekonzept für die Outdoor-Skigymnastik ist im Detail auf der Homepage abgelegt.

Aber natürlich können wir nicht ewig Outdoor Skigymnastik machen. Irgendwann wird es zu feucht und auch zu kalt. Susanne Benedens hat sich über die aktuellen Vorschriften für Hallensport erkundigt. Die Bedingungen sind natürlich sehr viel strenger und der zu betreibende Aufwand ist für den Verein und auch für die Teilnehmer um ein Vielfaches höher.

Wir erkundigen uns gerade, ob die Lüftungssysteme unserer Hallen überhaupt diesen Bedingungen genügen. Falls dies der Fall ist, werden wir kurzfristig ein Inhouse Hygienekonzept erarbeiten und dann vorstellen.

So, das war's wieder ein Mal. Bis zur nächsten *Ski-Club-News* verbleibt mit sportlichem Gruß und den besten Wünschen für Eure Gesundheit

Paul

Ski-Club Lintorf 1991 e.V.

Zieglerstr. 50, 40878 Ratingen

Vorsitzender Paul Held,

Vereinsregister Amtsgericht Düsseldorf VR 20564