



Ski-Club-News Ausgabe 17/ 2020, vom 30.06.2020

Liebe Skifreunde,

ich wollte noch mal daran erinnern, dass wir in diesem Jahr in den Ferien jeweils am Dienstag um 18:30 Outdoor-Ski-Gymnastik auf der Drupnas, gegenüber dem Bürgershof anbieten.

Die Bedingungen für die Teilnahme sind inzwischen hinreichend bekannt:

- Vorher anmelden: Whats App Gruppe oder unter vorstand@skiclub-lintorf.de
- Ständig 2 m Abstand einhalten
- Einen Zettel mit Namen und Telefonnummer / Mailadresse abgeben
- Eine Matte mitbringen für die Bodenübungen und eine Trinkflasche, die auch für Übungen eingesetzt wird.
- Eine Mund-Nasen-Maske mitbringen, falls ein Notfall eintritt und sich andere Personen zur Hilfeleistung weniger als 2 m nähern müssen.
- Dauer eine Stunde
- Bei Regen fallen die Termine aus.

Unser Hygienekonzept ist im Detail auf der Homepage abgelegt.

So, das war's wieder ein Mal. Bis heute Abend verbleibt mit sportlichem Gruß und den besten Wünschen für Eure Gesundheit

Paul Held

Ski-Club Lintorf 1991 e.V.
Zieglerstr. 50, 40878 Ratingen
Vorsitzender Paul Held,
Vereinsregister Amtsgericht Düsseldorf VR 20564