



Ski-Club-News Ausgabe 15/ 2018 vom 20.06.2018

Liebe Skifreunde,

auf den letzten Mitgliederversammlungen haben wir schon wiederholt vom Thema Yoga gesprochen. Doch leider konnte wir bisher keinen Yoga-Kurs einrichten, da aktuell keine Hallenzeiten zu bekommen sind.

Am kommenden Dienstag geht unsere Claudia in ihren wohlverdienten Urlaub, Die Vertretung für die Ski-Gymnastik ist Marion, für die Rückenschule haben wir einen externen Vertreter..... und der ist auch Trainer für Yoga.

Klaus-Dieter, unser Sportwart, schreibt dazu:

Von vielen Mitgliedern war Yoga als zusätzliche Aktivität gewünscht worden.

Jetzt können wir erstmals am kommenden Dienstag, den 26.06.2018 in der Zeit von 17:30-18:30Uhr eine Schnupperstunde anbieten.

Francis Heun vertritt in dieser Stunde die Claudia Feldmann und gibt Einblicke in Gedankenwelt und Techniken dieser aus Indien stammenden Philosophie.

Ort wie gehabt in der Turnhalle am Schulzentrum Lintorf.

Also am kommenden Dienstag gibt es statt der Rückenschule einen Yoga-Schnupperkurs. Ich freue mich schon sehr darauf.

Mit sportlichem Gruß

Paul Held

Ski-Club Lintorf 1991 e.V.

Zieglerstr. 50, 40878 Ratingen

Vorsitzender Paul Held

Vereinsregister Amtsgericht Düsseldorf VR 20564