



Ski-Club-News Ausgabe 14| 2021, vom 25.08.2021

Liebe Skifreunde,

und hier das nächste Update zur Skigymnastik, diesmal ist der „Dienstag“ betroffen.

In der *Ski-Club-News* von vorgestern hatte ich noch geschrieben, dass die Dienstags-Skigymnastik in der nächsten Woche ausfällt. Inzwischen hat sich Birgit Rohdemann bereiterklärt, am 31.08. ab 17.30 noch mal die Skigymnastik zu leiten.

Der Plan für die „Dienstags“-Skigymnastik sieh also in den nächsten Wochen wie folgt aus:

Dienstag, 31.08. 17.30 bis 18.30 Outdoor auf der Drupnas mit Birgit Rohdemann

Mittwoch, 08.09. bis Mittwoch, 22.09. Outdoor-Skigymnastik auf der Drupnas mit Monika Wolters von 19.30 bis 20.30 Uhr. (Monika kann am Dienstag nicht)

Ab Dienstag, den 28.09. übernimmt dann Marion Malzkorn in der Halle am Breitscheider Weg von 18.45 bis 20:00 Uhr. **Da die Gymnastik in der Halle stattfindet, müssen wir –nach der aktuellen Corona-Schutzverordnung des Landes NRW- die 3G-Regel beachten. D.h. die Skifreunde, die geimpft oder genesen sind, bringen bitte ihre entsprechenden Zertifikate mit, ansonsten musst ihr Euch höchstens 48 Stunden von der Skigymnastik testen lassen.**

Ab November –hoffe ich- kommen wir dann wieder in den alten Rhythmus von dienstags Rückenschule 17:30 bis 18:30 und Skigymnastik 18:30 bis 20:00.

Sobald es neue Info's gibt, erfolgt eine neue Ski-Club-News.

So, das war's wieder ein Mal. Bis zur nächsten *Ski-Club-News* verbleibt mit sportlichem Gruß und den besten Wünschen für Eure Gesundheit

Paul

Ski-Club Lintorf 1991 e.V.

Zieglerstr. 50, 40878 Ratingen

Vorsitzender Paul Held,

Vereinsregister Amtsgericht Düsseldorf VR 20564