



Ski-Club-News Ausgabe 13/ 2020, vom 04.06.2020

Liebe Skifreunde,

Als besonderen Service für eine liebe Skifreundin hier noch mal die Erinnerung an die heutige Skigymnastik:

Ski-Gymnastik heute, Donnerstags 04.06. ab 19:30 auf dem Schulhof der Comenius Schule mit Marion.

Die Bedingungen für die Teilnahme sind inzwischen hinreichend bekannt:

- Vorher anmelden: Whats App Gruppe oder unter vorstand@skiclub-lintorf.de
- Ständig 2 m Abstand einhalten
- Einen Zettel mit Namen und Telefonnummer / Mailadresse abgeben
- Eine Matte mitbringen für die Bodenübungen und eine Trinkflasche, die auch für Übungen eingesetzt wird.
- Eine Mund-Nasen-Maske mitbringen, falls ein Notfall eintritt und sich andere Personen zur Hilfeleistung weniger als 2 m nähern müssen.
- Dauer eine Stunde
- Bei Regen fallen die Termine an der Drupnas aus, auf dem Schulhof der Comenius Schule gibt es einen überdachten Gang, der vor Regen schützt.

Also bei leichtem Regen findet die Skigymnastik heute statt, bei starken Regen /Gewitter fällt sie jedoch aus. Die Entscheidung trifft Marion. Anfragen an Marion unter 02102/ 126286

Unser Hygienekonzept ist im Detail auf der Homepage abgelegt.

So, das war's wieder ein Mal. Bis zur nächsten Ski-Club-News verbleibt mit sportlichem Gruß und den besten Wünschen für Eure Gesundheit

Paul Held

Ski-Club Lintorf 1991 e.V.
Zieglerstr. 50, 40878 Ratingen
Vorsitzender Paul Held,
Vereinsregister Amtsgericht Düsseldorf VR 20564