



*Ski-Club-News Ausgabe 12/ 2020, vom 01.06.2020*

*Liebe Skifreunde,*

Noch mal zur Erinnerung: die Outdoor Ski-Gymnastik morgen um 18:30 auf der Drupnas findet statt, obwohl Pfingstferien sind. Morgen noch einmal mit Dagmar und Susanne, ab 09.06 wird dann Claudia nach Ihrer Operation wieder fit sein.

Wir werden den Modus fortsetzen, also: Ski-Gymnastik donnerstags ab 19:30 auf dem Schulhof der Comenius Schule mit Marion und Skigymnastik am Dienstag ab 18:30 auf der Drupnas, ab nächster Woche wieder mit Claudia.

Die Bedingungen für die Teilnahme sind inzwischen hinreichend bekannt:

- Vorher anmelden: Whats App Gruppe oder unter [vorstand@skiclub-lintorf.de](mailto:vorstand@skiclub-lintorf.de)
- Ständig 2 m Abstand einhalten
- Einen Zettel mit Namen und Telefonnummer / Mailadresse abgeben
- Eine Matte mitbringen für die Bodenübungen und eine Trinkflasche, die auch für Übungen eingesetzt wird.
- Eine Mund-Nasen-Maske mitbringen, falls ein Notfall eintritt und sich andere Personen zur Hilfeleistung weniger als 2 m nähern müssen.
- Dauer eine Stunde
- Bei Regen fallen die Termine an der Drupnas aus, auf dem Schulhof der Comenius Schule gibt es einen überdachten Gang, der vor Regen schützt.

Die Anmeldung für das Nordic Walking am Mittwoch weiterhin bei Petra, Tel 02102/ 89 35 87.

Unser Hygienekonzept ist im Detail auf der Homepage abgelegt.

So, das war's wieder ein Mal. Bis zur nächsten *Ski-Club-News* verbleibt mit sportlichem Gruß und den besten Wünschen für Eure Gesundheit

*Paul Held*

Ski-Club Lintorf 1991 e.V.

Zieglerstr. 50, 40878 Ratingen, Vorsitzender Paul Held,  
Vereinsregister Amtsgericht Düsseldorf VR 20564