



*Ski-Club-News Ausgabe 10/ 2021, vom 28.07.2021*

*Liebe Skifreunde,*

Thema der heutigen *Ski-Club-News* ist die Skigymnastik am Dienstag.

Wir wollen auch im August weiterhin Outdoor-Skigymnastik auf der Drupnas in Lintorf, gegenüber des Bürgershofs anbieten.

Wie Ihr wisst steht Claudia Feldmann aufgrund ihrer Fuß-OP weiter nicht zur Verfügung und Marion Malzkorn hat ab August leider anderweitige Verpflichtungen.

Daher freue ich mich sehr, dass Birgit Rohdemann im August die Skigymnastik am Dienstag übernimmt. Der **Startzeitpunkt** wird allerdings auf **17:30** vorgezogen.

Die Hygieneregeln gelten weiterhin:

- Mindestabstand 2 m.
- Mitführen einer FFP2- oder OP-Maske, die aufgesetzt werden kann, wenn zur Hilfeleistung der 2m Abstand unterschritten werden muss.
- Jeder Teilnehmer bringt einen Zettel mit seinem Namen und der Rückrufnummer und/oder der Mailadresse mit.

Und bitte nicht vergessen, eine Unterlage für die Bodenübungen mitzubringen.

Und noch ein Wort zur neuen Übungsleiterin: Birgit arbeitet u.a. für die „BSG Ratingen eV – Bewegung · Sport · Gesundheit“ und für den TV-Ratingen. Sie ist sehr erfahren und äußerst vielseitig. Sie gibt u.a. auch Kurse für Aqua-Walking im Ratinger Hallenbad. Bei dieser Gelegenheit habe ich sie kennen gelernt.

So, das war's wieder ein Mal. Bis zur nächsten *Ski-Club-News* verbleibt mit sportlichem Gruß und den besten Wünschen für Eure Gesundheit

**Paul**

Ski-Club Lintorf 1991 e.V.

Zieglerstr. 50, 40878 Ratingen

Vorsitzender Paul Held,

Vereinsregister Amtsgericht Düsseldorf VR 20564