



Ski-Club-News Ausgabe 10/ 2020, vom 25.05.2020

Liebe Skifreunde,

nachdem die Ski-Gymnastik auf der Drupnas letzten Dienstag ein voller Erfolg war, wollen wir das morgen wiederholen. Also: Ski-Gymnastik morgen für eine Stunde um 18:30 auf der Lintorfer Drupnas (gegenüber Bürgershof). Unsere Übungsleiterinnen Dagmar und Susanne wollen morgen auch Bodenübungen machen. Als bitte eine Matte (oder ein Handtuch) mitbringen.

Die Hygiene-Regeln gelten uneingeschränkt weiter. Damit ich sie jedesmal wiederholen muss: Sie stehen auf der Homepage und liegen der Mail noch mal als Anlage bei.

Leider müssen wir auch diesmal nachweisen, wer teilnimmt, damit im Falle einer positiven getesteten Person alle anderen vom Gesundheitsamt kontaktiert werden können. D.h. wir müssen Listen über die Teilnehmer führen. **Bringt bitte einen Zettel mit, auf dem Euer Name und die Kontaktdaten (Telefonnummer und Mailadresse) stehen. Der Zettel muss für jede Gymnastik Stunde erneut mitgebracht werden.**

Zur Abschätzung der Anzahl der Teilnehmer bitten wir, dass ihr Euch vorher anmeldet. Bei der Skigymnastik gibt es dazu drei Wege: Über die WhatsApp-Gruppe der Skigymnastik, per Mail an vorstand@skiclub-lintorf.de oder notfalls per Handy an 0171 56 15 258. **Die Anmeldung muss für jede Stunde neu erfolgen.**

So das wars wieder ein Mal. Bis zur nächsten *Ski-Club-News* verbleibt mit sportlichem Gruß und den besten Wünschen für Eure Gesundheit

Paul Held

Ski-Club Lintorf 1991 e.V.

Zieglerstr. 50, 40878 Ratingen

Vorsitzender Paul Held

Vereinsregister Amtsgericht Düsseldorf VR 20564