



Ski-Club-News Ausgabe 09/ 2020, vom 18.05.2020

Liebe Skifreunde,

hier kommt nun die vierte *Ski-Club-News* zu Coronazeiten. Es geht um die Ski-Gymnastik am Dienstag, hier konkret um den Termin morgen, Dienstag den 19.05. um 18:30. Heute haben unsere Übungsleiter, unser Sportwart Klaus-Dieter und ich die Lage in einer Telefonkonferenz erneut besprochen:

Die Ratinger Turnhallen wären im Prinzip wieder geöffnet, aber die Hygienevorschriften sind so streng, dass wir davor zurückgeschreckt sind. Wir müssten alle Geräte in der Halle vor und nach der Ski-Gymnastik desinfizieren, wir müssen sicher stellen, dass Ihr Euch alle vor dem betreten der Halle die Hände desinfiziert, wir müssten sicher stellen, dass sich niemand auf den Gängen der Turnhalle begegnet und wir müssten einen 10 qm Bereich für jeden Teilnehmer in der Halle abmarkieren.

Diesen Aufwand können wir nicht leisten und wir werden daher auf eine Hallennutzen bis auf weiteres verzichten.

Den Schulhof der Cormenius-Schule können wir am **Dienstag** nicht nutzen, daher findet die Skigymnastik morgen, **19.05. um 18:30** -für eine Stunde- **auf der Drupnas** statt. Für alle nicht-Lintorfer: das ist die Wiese zwischen der Straßen Lintorfer Markt und Ulenbroich, gegenüber dem Bürgershof.

Dabei gelten natürlich weiterhin strenge Regeln:

Die wichtigste Regel ist, einen Abstand zur nächsten Person von 1,50 m, besser 2 m konsequent und **ständig** einzuhalten. D.h.: 2 m Abstand nach vorne, 2 m nach hinten, 2 m nach links und 2 m nach rechts. Dann ist es auch möglich, während der Ski-Gymnastik auf eine Mund-Nasenmaske zu verzichten.

Aber: Falls sich Jemand verletzt und muss die Übungsleiterin helfen. Dann muss wieder eine Maske getragen werden. **Jeder Teilnehmer ist daher verpflichtet, eine Maske mitzunehmen, um sie bei Bedarf aufsetzen zu können.**

Leider müssen wir nachweisen, wer teilnimmt, damit im Falle einer positiven getesteten Person alle anderen vom Gesundheitsamt kontaktiert werden können. D.h. wir müssen Listen über die Teilnehmer führen. **Bringt bitte einen Zettel mit, auf dem Euer Name und die Kontaktdaten (Telefonnummer und Mailadresse) stehen.** Falls jemand **ausnahmsweise** diesen Zettel vergessen, müsst Ihr Euch in eine Liste eintragen. Aber jeder für sich und mit 2 m Abstand. Also einer trägt sich ein, alle anderen haben 2 m Abstand. Erst wenn der erste weggegangen ist, kommt der nächste. **Der Zettel muss für jede Gymnastik Stunde erneut mitgebracht werden.**

Zur Abschätzung der Anzahl der Teilnehmer bitten wir, dass ihr Euch vorher anmeldet. Bei der Skigymnastik gibt es dazu drei Wege: Über die WhatsApp-Gruppe der Skigymnastik, per Mail an vorstand@skiclub-lintorf.de oder notfalls per Handy an 0171 56 15 258. **Die Anmeldung muss für jede Stunde neu erfolgen.**

Da Claudia operiert worden ist, wird sie morgen von Dagmar und Susanne vertreten. Die Damen haben sich entschieden, morgen auf Bodenübungen zu verzichten. Ihr braucht daher keine Matten mitzubringen, sondern nur Outdoor-Sportschuhe, ein Handtuch und etwas zu trinken.

Am Donnerstag, den 21.05. fällt die Ski-Gymnastik aufgrund des Feiertages aus.

Das Hygienekonzept, das der Ski-Club Lintorf in Anlehnung an die Hygienevorschriften der Stadt Ratingen ausgearbeitet hat, wird in ca. einer Stunde auf unserer Homepage www.skiclub-lintorf.de zentral abgelegt.

So das wars wieder ein Mal. Bis zur nächsten *Ski-Club-News* verbleibt mit sportlichem Gruß und den besten Wünschen für Eure Gesundheit

Paul Held

Ski-Club Lintorf 1991 e.V.

Zieglerstr. 50, 40878 Ratingen

Vorsitzender Paul Held

Vereinsregister Amtsgericht Düsseldorf VR 20564