



Ski-Club-News Ausgabe 07/ 2020, vom 11.05.2020

Liebe Skifreunde,

dies ist die dritte *Ski-Club-News* in Corona-Zeiten und endlich mal eine mit guten Nachrichten. Die Turnhallen sind zwar in Ratingen weiterhin geschlossen, aber Vereinssport im Freien ist endlich wieder erlaubt. Und auch der Ski-Club Lintorf lässt die Skigymnastik ab **Donnerstag, den 14.05.**, wieder anlaufen.

Es ist zunächst geplant am Donnerstag (ab 19:30) und Dienstag (ab 18.30) jeweils eine Gymnastikstunde im Freien anzubieten. (D.h. bei Regen fällt diese natürlich aus).

Und das **Nordic Walken** am Mittwoch um 18:45 läuft natürlich auch wieder an. Hier zu meldet Euch bitte an bei Petra Borjan unter Tel 02102/ 89 35 87.

Bei Skigymnastik und Nordic Walking sind strenge Hygiene-Regeln einzuhalten. Die wichtigste ist, einen Abstand zur nächsten Person von 1,50 m, besser 2 m konsequent und **ständig** einzuhalten. D.h.: 2 m Abstand nach vorne, 2m nach hinten, 2m nach links und 2 m nach rechts. Dann ist es auch möglich auf eine Mund-Nasenmaske zu verzichten.

Leider müssen wir nachweisen, wer teilnimmt, damit im Falle einer positiven getesteten Person alle anderen vom Gesundheitsamt kontaktiert werden können. D.h. wir werden Listen auslegen, in die ihr Euch eintragen müsst. Aber jeder für sich und mit 2 m Abstand. Also einer trägt sich ein, alle anderen haben 2 m Abstand. Erst wenn der erste weggegangen ist, kommt der nächste.

Zur Abschätzung der Anzahl der Teilnehmer bitten wir, dass ihr Euch vorher anmeldet. Bei der Skigymnastik gibt es dazu drei Wege: Über die WhatsApp-Gruppe der Skigymnastik, per Mail an vorstand@skiclub-lintorf.de oder notfalls per Handy an 0171 56 15 258.

Als letztes hier noch mal die „Regeln für Sportvereine“:

- Abstand von 1,5 bis 2 m zwischen Personen.
- Der Sport muss kontaktfrei durchzuführen sein.
- Das Sporttreiben muss an der frischen Luft möglich sein.
- Die Nutzung von Gesellschaftsräumen ist untersagt.
- Umkleidekabinen und Gastronomie bleiben geschlossen.
- Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen sind einzuhalten.
- Bekleidungswechsel dürfen nicht auf der Anlage erfolgen.
- Es darf keine Warteschlangen geben.
- Risikogruppen dürfen keiner Gefahr ausgesetzt werden.
- Zuschauer sind nicht erlaubt.

Unser Sportwart, Klaus-Dieter, klärt am Montag, ob wir den Pausenhof der Comeniusschule am Schützenplatz nutzen können.

Der endgültige Ort wird per Ski-Club-News bekannt gegeben.

So das wars wieder ein Mal. Bis zum nächsten Mal verbleibt mit sportlichem Gruß und den besten Wünschen für Eure Gesundheit

Paul Held

Ski-Club Lintorf 1991 e.V.

Zieglerstr. 50, 40878 Ratingen

Vorsitzender Paul Held

Vereinsregister Amtsgericht Düsseldorf VR 20564