



Ski-Club-News Ausgabe 05/ 2021, vom 14.06.2021

Liebe Skifreunde,

in dieser *Ski-Club-News* gehe ich nochmal auf die Skigymnastik ein:

Die Skigymnastik am Donnerstag findet am nun auch wieder draußen auf dem Schulhof der Comeniusschule (hinter dem Lintorfer Schützenplatz) statt. Bei schlechten Wetter können wir uns unter der Überdachung vor Regen schützen. Beginn 19:30. Übungsleiterin ist Marion Malzkorn. (Nur am 24.06. ist ausnahmsweise noch einmal eine Onlinestunde per Zoom geplant, da Marion dann unterwegs ist).

Die dienstags-Skigymnastik findet weiterhin ab 18:00 auf der Drupnas in Lintorf, am Ulenbroich, gegenüber dem Restaurant Bürgershof statt. Die Übungsleitung übernimmt im Juni Claudia Feldmann, im Juli Marion Malzkorn.

Für beide Termine gilt:

- Die Dauer der Skigymnastik beträgt eine Stunde.
- Unser Hygiene-Konzept (siehe Homepage) ist einzuhalten, dies bedeutet:
 - 2 m Abstand (nach rechts, nach links, nach hinten und nach vorne)
 - eine FFP 2 Maske (oder eine OP-Maske) ist auf jeden Fall mitzubringen, falls zur Hilfeleistung der Mindestabstand unterschritten werden muss
 - Bitte einen Zettel mit dem Namen/Kontaktdaten/Datum der Übungsleiterin geben. Dies erleichtert das Führen der Teilnehmerliste
- Bitte für Bodenübungen eine Unterlage/Matte mitbringen

Außerdem ist das Nordic Walking von Petra Borjan (Mittwochs, 18:45) wieder gestartet. Treffpunkt bei Petra abfragen Tel: 02102 / 89 35 87.

Außerdem arbeiten wir an weiteren Veranstaltungen in 2021. In Planung sind:

- Rotweinwanderung um Lintorf (Ende Juli / Anfang August)
- Besuch der Zeche Zollverein im November
- Kanutour auf der Rur (ohne „h“) im August
- Eine weitere Wanderung
- Mitgliederversammlung, geplant im September

Zu diesen Punkten mehr in einer folgenden *Ski-Club-News*.

So, das war's wieder ein Mal. Bis zur nächsten *Ski-Club-News* verbleibt mit sportlichem Gruß und den besten Wünschen für Eure Gesundheit

Paul

Ski-Club Lintorf 1991 e.V.

Zieglerstr. 50, 40878 Ratingen

Vorsitzender Paul Held,

Vereinsregister Amtsgericht Düsseldorf VR 20564