



*Ski-Club-News Ausgabe 04/ 2021, vom 31.05.2021*

*Liebe Skifreunde,*

Ihr habt schon lange nichts mehr von mir gehört, aber nun melde ich mich wieder mit guten Neuigkeiten: Die Ski-Gymnastik am Dienstag kann ab sofort, also ab am Morgen (01.06.), wieder als Outdoor-Skigymnastik stattfinden.

Beginn 18:00, Dauer eine Stunde, wie im vorigen Jahr auf der Drupnas in Lintorf, am Ulenbroich, gegenüber dem Restaurant Bürgershof. Bitte eine Unterlage (Matte) mitbringen.

Die Übungsleitung übernimmt im Juni Claudia Feldmann, im Juli Marion Malzkorn.

Unser Hygienekonzept für Outdoor-Skigymnastik ist als Anlage beigefügt.  
Wichtig: 2 m Abstand (nach rechts, nach links, nach hinten und nach vorne).

Eine FFP 2 Maske (oder eine OP-Maske) ist auf jeden Fall mitzubringen, falls zur Hilfeleistung der Mindestabstand unterschritten werden muss.

Außerdem startet das Nordic Walking von Petra Borjan (Mittwochs, 18:45) Treffpunkt bei Petra per WhatsApp abfragen.

Bezüglich der Donnerstagsgruppe wird sich Marion noch melden, ob weiterhin Zoom benutzt wird, oder die Skigymnastik auf dem Schulhof der Comeniusschule stattfinden wird (am kommenden Donnerstag fällt die Skigymnastik aus aufgrund des Feiertags).

So, das war's wieder ein Mal. Bis zur nächsten *Ski-Club-News* verbleibt mit sportlichem Gruß und den besten Wünschen für Eure Gesundheit

**Paul**

Ski-Club Lintorf 1991 e.V.

Zieglerstr. 50, 40878 Ratingen

Vorsitzender Paul Held,

Vereinsregister Amtsgericht Düsseldorf VR 20564